

Was sind RECHTE?

Jeder Mensch hat Rechte. Rechte stehen oft im Gesetz. Darin stehen die Regeln für uns alle: Was wir dürfen und nicht dürfen. Und was wir müssen und nicht müssen.

Zum Beispiel: Jeder Mensch hat das Recht, seine Meinung zu sagen. Das nennt man Meinungsfreiheit.

Im Gesetz steht auch: Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.

Was ist GEWALT?

Gewalt bedeutet: Jemand macht etwas gegen meinen Willen mit mir und ich fühle mich richtig schlecht dabei. Damit sind nicht die „normalen“ Dinge gemeint, wie zum Beispiel, dass ich mich schlecht fühle, weil ich aufräumen muss. Es geht eben um Gewalt.

Zum Beispiel:

Ich werde geschlagen.

Ich werde bedroht.

Ich werde angefasst, wo ich nicht angefasst werden will.

Gewalt ist verboten. Niemand hat das Recht, einem anderen Gewalt anzutun. Das steht auch im Gesetz.

Es gibt verschiedene ARTEN VON GEWALT:

1

Körperliche Gewalt

Das ist alles, was jemand mit Absicht macht und mir weh tut. Immer, wenn mir extra Schmerzen zugefügt werden. Zum Beispiel: Jemand schlägt oder tritt oder beißt mich. Das alles ist körperliche Gewalt.

Und wenn ich jemandem absichtlich wehtue, dann ist das auch körperliche Gewalt.

2

Seelische Gewalt

Das ist alles, was meine Seele verletzt und mich sehr traurig oder ängstlich werden lässt.

Zum Beispiel:

Ich werde angeschrien.

Ich werde blamiert oder beleidigt.

Oder wenn jemand etwas von mir verlangt und ich spüre, dass das nicht in Ordnung ist. Und wenn mir dann Angst gemacht wird, damit ich mitmache – obwohl mir mein Gefühl sagt, dass es nicht richtig ist. Das alles ist seelische Gewalt.

Und wenn ich jemanden beleidige, blamiere oder bedrohe, dann ist das auch seelische Gewalt.

3

Sexualisierte Gewalt

Das ist alles, was mit Sexualität zu tun hat, und ich nicht möchte.

Zum Beispiel:

Jemand sagt ekelhafte Sachen zu mir.

Jemand fasst mich an, wo ich nicht angefasst werden möchte. Zum Beispiel: Am Po, an der Scheide oder am Penis. Oder jemand zwingt mich, ihn anzufassen, wo ich ihn nicht anfassen möchte.

Das alles ist sexualisierte Gewalt und ist verboten. Alle Erwachsenen und alle Jugendliche wissen, dass es verboten ist, solche Sachen mit einem Kind zu machen. Es ist nicht wichtig wer das ist. Es ist nur wichtig, ob ich dabei ein böses Gefühl habe. Und wenn ich ein böses Gefühl habe, dann darf der Erwachsene oder der Jugendliche das nicht weitermachen. Auch nicht, wenn es jemand ist, den ich sehr gut kenne.

Und wenn Kinder zusammen etwas spielen, das mit Sexualität zu tun hat, zum Beispiel Arzt, dann ist das in Ordnung, wenn alle Kinder das auch wollen. Kein Kind darf ein anderes Kind dazu überreden oder zwingen.

FÜR ALLE ARTEN VON GEWALT GILT:

Niemand darf mir Gewalt antun. Ich habe das Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Wenn mir jemand Gewalt antut, egal ob körperliche, seelische oder sexualisierte, dann darf ich mich dagegen wehren. Und ich darf mit jemandem, dem ich vertraue, darüber sprechen. Gewalt darf nie ein Geheimnis sein. Niemand darf mir verbieten, dass ich mich anvertraue und mir Hilfe hole. Wer mir das sagt und versucht dadurch Angst zu machen, der lügt. Und ich darf auch darüber sprechen, wenn ich Gewalt sehe, also wenn einem anderen Menschen Gewalt angetan wird.



Mein Körper gehört mir. Ich entscheide selbst, wer mich anfassen darf und mit wem ich kuscheln möchte. Ich darf mich wehren. Ich darf „Nein!“ sagen. Ich darf mit jemandem darüber sprechen, dem ich vertraue. Ich darf erzählen, was passiert ist.



Jugendrotkreuz
DRK-Landesverband Hessen e.V.
Abraham-Lincoln-Straße 7
65189 Wiesbaden
E-mail: kinderwohl@jrk-hessen.de

Text: Carolina Fios-Solana
Fotos: photocase.de
Titel: cydonna
Innenstil: manun
Rückseite: Mr. Nico



Niemand darf mich
VERLETZEN!